

Associazione Tambor di Torino
in collaborazione con
Associazione Orfeo di Urbino



propongono nella rinascimentale città di Urbino, Patrimonio dell'Umanità Unesco

“SOLSTIZIO D'ESTATE: TANGO, ARTE E NATURA”

con *Pablo Veron*

accompagnato da *Cesira Miceli*



**CITTÀ
DI URBINO**



“Solstizio d'Estate” nasce dall'idea di favorire l'incontro tra i luoghi che in questi ultimi anni hanno fatto parte di me: *Torino* innanzitutto, con il tango che qui ho vissuto a lungo, *Urbino* abitata a sprazzi per studio e lavoro, che mi ha conquistato per l'immediatezza della proiezione nel passato. L'intenzione è dare inizio a un percorso tra le due città che favorisca, tramite l'intenso dialogo del tango, nuove connessioni, energie e storie di vita.

Susanna

Programma

Venerdì 21 giugno

Mattina e primo pomeriggio dedicati al rapporto tra il movimento, il tango e il Metodo
Feldenkrais

in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino
(saranno comunicati successivamente temi, orari e modalità)

h.15-17,30 Visita a Palazzo Ducale e centro città

h.18,00-19,30 Stage di tango livello intermedio/avanzato a Salone Raffaello

h.21 Trekking urbano in notturna dentro le mura di Urbino

h. 22.30 Milonga nel Cortile del Collegio Raffaello con la selezione musicale di *Aurora DJ di Torino*

Sabato 22 giugno

h. 12-13 Pratica di Feldenkrais

h.14,30-16 Stage di tango livello intermedio a Salone Raffaello

h.16,10-17,40 Stage di tango livello intermedio/avanzato a Salone Raffaello

h.17,50 -19,20 Stage di tango livello avanzato a Salone Raffaello

h.22,30 Milonga nel cortile del Collegio Raffaello con la selezione musicale di *Aurora DJ di Torino*

Domenica 23 giugno

h.12-13 pratica di Feldenkrais

h.14,30-16 Stage di tango livello intermedio/avanzato a Salone Raffaello

h.16,10-17,40 Stage di tango livello avanzato a Salone Raffaello

Orari delle lezioni e temi



Giorno	Orario	Livello	Tema dei corsi	Insegnanti
Venerdì 21/06/13	18 – 19.30	Tango livello intermedio/avanzato	Boleos e sacadas	Pablo Veron/Cesira Miceli
Sabato 22/06/13	12 - 13	Pratica di Feldenkrais	Mobilità del busto per la precisione e l'espressività del movimento	Emanuele Enria
	14.30-16	Tango livello intermedio	Dinamica dell'abbraccio e sua connessione	Pablo Veron/Cesira Miceli

16.10 – 17.40	Tango livello intermedio/avanzato	interna a partire dall'ochos per entrare nei giri. Cambi di direzione e uso dell'inerzia del passo indietro dell'uomo nei giri	Pablo Veron/Cesira Miceli
17.50 – 19.20	Tango livello avanzato	Costruire e decostruire una figura. Circolazione dell'energia, assi e centro	Pablo Veron/Cesira Miceli

Domenica 23 giugno

12 - 13	Feldenkrais	Uso del bacino e delle forze di terra	Emanuele Enria
14.30-16.00	Tango livello intermedio/avanzato	Tango vals all'interno di una dinamica fluida	Pablo Veron/Cesira Miceli
16.10- 17.40	Tango avanzato	Uso della sacada nella donna e nell'uomo	Pablo Veron/Cesira Miceli



Feldenkrais e tango

Gran parte delle dinamiche motorie insite nel tango possono essere esplorate attraverso una pratica di Feldenkrais, ad esempio la dissociazione tra busto e bacino, l'uso del peso e l'utilizzo delle forze di terra per spostarsi e cambiare direzione. Viene posta particolare attenzione allo sviluppo di un movimento fluido di spalle e torace che parta da sterno, clavicola e scapole, evitando eccessivo peso o sforzo muscolare. Generalmente la pratica avviene stesi a terra: il contatto con il pavimento permette infatti di percepire più chiaramente la relazione con la forza di gravità, minimizzando le contrazioni muscolari parassite e stabilendo maggiore disponibilità all'apprendimento di un modo più efficiente di muoversi.



Pablo Veron ha utilizzato nella sua formazione di danzatore il Metodo Feldenkrais, studiandolo e praticandolo a lungo; in riferimento alla connessione con il Tango sostiene che:

" He comprobado que la percepción de uno mismo y de las propias posibilidades que produce el Feldenkrais influye directamente en la practica del tango. Puede ayudar a tomar una conciencia mas integradora y dinámica de uno mismo y del otro, desarrollando con el tiempo la armonía, libertad y energía del movimiento".

Pablo Veron, aprile 2013



...finalmente avremo l'occasione di condividere, praticare e integrare Tango e Feldenkrais, utilizzando molte di quelle dinamiche di movimento che hanno reso unico lo stile di Pablo!

La selezione musicale: DJ Aurora di Torino



Aurora vive a Torino. Incontra il tango nel 1996 e inizia a musicalizzare e organizzare serate ed eventi, portando il tango in molti luoghi della città. Dal 2002 al 2006 lavora nella storica milonga del Cafè Procope. Attualmente è DJ resident al Caffè Basaglia e alla Maison Musique, dove cura la programmazione artistica. Viene invitata come dj in festival, maratone, eventi in molte città sia in Italia che all'estero.



Sistemazioni, costi e modalità di iscrizione

- **Prezzo lezioni di tango da h.1,30 con Pablo Veron e Cesira Miceli (senza pacchetto)**
 - 1: 30€
 - 2: 28€ per lezione
 - 3 o più: 25€ per lezione
- **Prezzo lezioni di Feldenkrais da 1 ora: 10€**
- **Prezzo pacchetto base** comprensivo di due pernottamenti con mezza pensione in hotel 3 stelle in Urbino, visite guidate, una lezione di tango h.1,30 con Pablo Veron e Cesira Miceli e una pratica di metodo Feldenkrais: 190€
Gli hotel del pacchetto sono L'Albergo Italia e l'Albergo Piero della Francesca. Il primo è centralissimo e situato accanto al palazzo degli stage e delle serate. Le prenotazioni nell'uno o nell'altro saranno effettuate secondo l'ordine di iscrizione.
Link hotel:

<http://www.albergo-italia-urbino.it/w2d/albitalia/view/main/index.html>

<http://www.hotelpierodellafrancesca.net/>

- **Costi aggiuntivi facoltativi al pacchetto base**

Camera singola: prezzo aggiuntivo di 20€ a notte

Lezioni aggiuntive di tango con Pablo e Cesira:

- 1 lezione aggiuntiva di tango 25€
- 2 o più lezioni aggiuntive 20€ a lezione
- 1 lezione aggiuntiva di metodo Feldenkrais 8€

Pullman per andata, ritorno e spostamenti nei 3 giorni da Torino, Milano, Bologna: costo di circa 60€ totali, con possibile sconto da Bologna

- **Modalità di iscrizione**

L'iscrizione va effettuata tramite email.

Il prezzo di 190 € per il pacchetto base è un'offerta valida per chi si iscrive ed effettua il pagamento di un acconto di 100 € entro il 15 maggio. In seguito a tale data il costo del pacchetto base sarà di 210€.

Estremi bancari per il versamento:

Tambor Associazione, via San Pio V, 28, Torino

Banca del Piemonte, IBAN: IT16 Q030 4801 0000 0000 0090 383

- **Contatti**

urbitango@gmail.com

Facebook: Associazione Tambor

TEL: 3496984528 oppure 3498102846